

جملات انگیزشی انگلیسی

1- هدف زندگی ما شاد بودن است- دالایی لاما

2- **“Life is what happens when you’re busy making other plans.” — John Lennon**

2- زندگی همان چیز است که وقتی مشغول کارهای دیگری هستید اتفاق می افتد – جان لنون

3- **“Get busy living or get busy dying.” — Stephen King**

3- یا مشغول زندگی باش یا در حال مرگ- استفان کینگ

4- **“You only live once, but if you do it right, once is enough.” — Mae West**

4- تو فقط یکبار زندگی می کنی، اما اگر به خوبی زندگی کنی همان یکبار کافیهست- می وست

5- **“Many of life’s failures are people who did not realize how close they were to success when they gave up.”– Thomas A. Edison**

5- خیلی از شکست های زندگی نصیب کسانی می شود که وقتی تسلیم شدند نمی دانستند چقدر به موفقیت نزدیکند- توماس ادیسون

6- **“If you want to live a happy life, tie it to a goal, not to people or things.”– Albert Einstein**

6- اگر می خواهید زندگی شادی داشته باشید باید زندگی تان را به یک هدف گره بزنید نه به مردم و چیزهای دیگر- آلبرت انیشتین

7- **“Never let the fear of striking out keep you from playing the game.”– Babe Ruth**

7- هرگز اجازه نده ترس از شکست تو را از بازی در میدان زندگی بازدارد- باب روث

8- **“Money and success don’t change people; they merely amplify what is already there.” — Will Smith**

8- پول و موفقیت آدمها را عوض نمی کند، بلکه فقط چیزی که الان هستند را پررنگ تر می کند- ویل اسمیت

9- **“Your time is limited, so don’t waste it living someone else’s life. Don’t be trapped by dogma – which is living with the results of other people’s thinking.” – Steve Jobs**

9- زمان شما محدود است، پس آن را با زندگی کردن به شیوه دیگران هدر ندهید. در دام تعصباتی که معمولاً نتیجه زندگی کردن بر اساس تفکر بقیه است نیفتید- استیو جابز

10- **“Not how long, but how well you have lived is the main thing.” — Seneca**

10- مهم نیست که چند سال زندگی کرده اید، اینکه چقدر زندگی تان خوب بوده مهمترین چیز است- سنکا

11- **“If life were predictable it would cease to be life, and be without flavor.” – Eleanor Roosevelt**

11- اگر زندگی قابل پیش بینی بود دیگر اسمش زندگی نبود و همه چیز کسل کننده و بی مزه می شد- النور روزولت

12. "The whole secret of a successful life is to find out what is one's destiny to do, and then do it." – Henry Ford

12- تمام راز داشتن یک زندگی موفق در این است که دریابید سرنوشت شما در چه کاری نهفته و سپس همان را انجام بدهید- هنری فورد

13. "In order to write about life first you must live it." – Ernest Hemingway

13- برای نوشتن درباره زندگی، اول باید زندگی را زندگی کنید- ارنست همینگوی

14. "The big lesson in life, baby, is never be scared of anyone or anything." – Frank Sinatra

14- عزیز من، درس بزرگ زندگی این است که هرگز از هیچ کس و هیچ چیزی نترس- فرانک سیناترا

15. "Sing like no one's listening, love like you've never been hurt, dance like nobody's watching, and live like it's heaven on earth." – (Attributed to various sources)

15- آواز بخوان چنانکه گویی کسی صدایت را نمی شنود، عشق بورز چنانکه گویی هرگز آسیب ندیده ای، برقص، انگار که کسی تماشا نمی کند و طوری زندگی کن چنانکه گویی بهشت روی زمین است- (منسوب به منابع مختلف)

16. "Curiosity about life in all of its aspects, I think, is still the secret of great creative people." – Leo Burnett

16- به عقیده من، هنوز هم راز موفقیت افراد خلاق و بزرگ، کنجکاوی آنها درباره همه جنبه های زندگی است- لئو برنت

17. "Life is not a problem to be solved, but a reality to be experienced." – Soren Kierkegaard

17- زندگی مشکلی نیست که باید حل شود، بلکه واقعیتی است که باید آن را تجربه کرد- سورن کیرکگارد

18. "The unexamined life is not worth living." – Socrates

18- زندگی نیاموده، ارزش زیستن ندارد- سقراط

19. "Turn your wounds into wisdom." – Oprah Winfrey

19- زخم هایتان را به حکمت تبدیل کنید- اپرا وینفری

20. "The way I see it, if you want the rainbow, you gotta put up with the rain." – Dolly Parton

20- چیزی که من فهمیده ام این است که اگر رنگین کمان می خواهید باید باران را به جان بخرید- دالی پارتون

21. "Do all the good you can, for all the people you can, in all the ways you can, as long as you can." – Hillary Clinton (inspired by John Wesley quote)

21- تا جایی که می توانید، به هر کسی که می توانید، به هر شیوه ای که می توانید و تا زمانی که می توانید خوبی کنید- هیلاری کلینتون (با الهام از نقل قول جان ولسلی)

22. “Don’t settle for what life gives you; make life better and build something.” — Ashton Kutcher

22- به چیزی که زندگی به شما می دهد اکتفا نکنید، زندگی را بهتر کنید و چیزهای جدیدی بسازید- اشتون کاتچر

23. “Everybody wants to be famous, but nobody wants to do the work. I live by that. You grind hard so you can play hard. At the end of the day, you put all the work in, and eventually it’ll pay off. It could be in a year, it could be in 30 years. Eventually, your hard work will pay off.” — Kevin Hart

23- همه دلشان می خواهد مشهور شوند ولی هیچکس نمی خواهد کار کند. من با این واقعیت زندگی کردم که هر چه سختکوش تر باشید بیشتر موفق می شوید. در طول روز تلاش کنید تا در پایان نتیجه اش را ببینید. ممکن است ظرف یک سال تلاشتان به ثمر بنشیند یا ۳۰ سال طول بکشد؛ اما در هر حال سخت کوشی و تلاش شما نتیجه خواهد داد- کوین هارت

24. “Everything negative – pressure, challenges – is all an opportunity for me to rise.” — Kobe Bryant

24- همه چیزهای منفی، فشارها و چالش ها در واقع فرصتی برای رشد من است- کوبی برایانت

25. “I like criticism. It makes you strong.” — LeBron James

25- من انتقاد شنیدن را دوست دارم چون باعث قوی تر شدن من می شود- لبرون جیمز

26. “You never really learn much from hearing yourself speak.” — George Clooney

26- واقعیت این است که شما هیچ وقت از شنیدن صدای خودتان چیز زیادی یاد نمی گیرید- جرج کلونی

27. “Life imposes things on you that you can’t control, but you still have the choice of how you’re going to live through this.” — Celine Dion

27- زندگی چیزهایی را به شما تحمیل می کند که نمی توانید کنترلشان کنید. با این حال هنوز هم می توانید نحوه زندگی کردن با این مسائل را خودتان انتخاب کنید- سلن دیون

28. “Life is never easy. There is work to be done and obligations to be met – obligations to truth, to justice, and to liberty.” — John F. Kennedy (JFK Quotes)

28- زندگی اصلاً آسان نیست. زندگی پر از کارهاییست که باید انجام دهید و تعهداتیست که باید به آنها پایبند باشید؛ تعهد به به حقیقت، عدالت و آزادی- جان اف کندی

29. “Live for each second without hesitation.” — Elton John

29- هر ثانیه را بدون ذره ای شک و تردید زندگی کنید- التون جان

30. “Life is like riding a bicycle. To keep your balance, you must keep moving.” — Albert Einstein

30- زندگی مثل دوچرخه سواری کردن است. برای اینکه تعادلتان را حفظ کنید باید به رکاب زدن و حرکت کردن ادامه دهید- آلبرت انیشتین

31. "Life is really simple, but men insist on making it complicated." — Confucius

31-زندگی واقعا ساده است، ولی مردم اصرار دارند که آن را پیچیده کنند- کنفوسیوس

32. "Life is a succession of lessons which must be lived to be understood." — Helen Keller

32-زندگی درس های پی در پی و بی وقفه ایست که برای فهم آنها باید زندگی کرد- هلن کلر

33. "Your work is going to fill a large part of your life, and the only way to be truly satisfied is to do what you believe is great work. And the only way to do great work is to love what you do. If you haven't found it yet, keep looking. Don't settle. As with all matters of the heart, you'll know when you find it." — Steve Jobs

33-کار شما بخش عمده ای از زندگی تان را شامل می شود. تنها راه دستیابی به رضایت واقعی انجام کاریست که ایمان دارید کاری بزرگ است و تنها راه انجام کارهای بزرگ هم دوست داشتن کاریست که می کنید. اگر هنوز کار دلخواهتان را پیدا نکرده اید به جستجویتان ادامه دهید. تسلیم نشوید. به قلبتان رجوع کنید، به این ترتیب می توانید چیزی که میخواهید را پیدا کنید.

34. "My mama always said, life is like a box of chocolates. You never know what you're gonna get." — Forrest Gump (Forrest Gump Quotes)

34-مادرم همیشه می گفت: زندگی مثل یک جعبه شکلات است. تو هیچ وقت نمی دانی چه چیزی از این جعبه نصیبت می شود (دیالوگ های فارست گامپ)

35. "Watch your thoughts; they become words. Watch your words; they become actions. Watch your actions; they become habits. Watch your habits; they become character. Watch your character; it becomes your destiny." — Lao-Tze

35-مراقب افکارت باش چون گفتارت می شوند. مراقب گفتارت باش چون رفتارت می شود. مراقب رفتارت باش که به عادت هایت تبدیل می شوند. مراقب عاداتت باش که شخصیتت می شوند. مراقب شخصیتت باش چون سرنوشت تو می شود- لائوتسه

36. "When we do the best we can, we never know what miracle is wrought in our life or the life of another." — Helen Keller

36-وقتی تمام تلاشمان را به کار می گیریم، هرگز خبردار نمی شویم که چه معجزه ای در زندگی خودمان یا دیگران ایجاد شده است- هلن کلر

37. "The healthiest response to life is joy." — Deepak Chopra

37-بهترین واکنش به زندگی، شادی کردن است- دیپاک چوپرا

38. "Life is like a coin. You can spend it any way you wish, but you only spend it once." — Lillian Dickson

38-زندگی شبیه یک سکه است. تو می توانی به هر شکلی که دلت می خواهد آن را خرج کنی اما فقط یکبار می توانی این کار را بکنی- لیلیان دیکسون

39. "The best portion of a good man's life is his little nameless, unencumbered acts of kindness and of love." — Wordsworth

39-بهترین بخش زندگی یک انسان خوب، محبت و عشق بی مانع اوست-وردزورث

40. "In three words I can sum up everything I've learned about life: It goes on." — Robert Frost

40-همه چیزهایی که در زندگی آموخته ام را می توانم در سه کلمه خلاصه کنم: زندگی ادامه دارد-رابرت فراست

41. "Life is ten percent what happens to you and ninety percent how you respond to it." — Charles Swindoll

41-فقط ده درصد زندگی شامل اتفاقاتیست که برای شما می افتد. نود درصد آن نحوه واکنش نشان دادن شما به این اتفاقات است-چارلز سوئیندال

42. "Keep calm and carry on." — Winston Churchill

42-آرام باش و ادامه بده-وینستون چرچیل

43. "Maybe that's what life is... a wink of the eye and winking stars." — Jack Kerouac

43-شاید زندگی همین باشد؛ چشمک زدن و ستاره های چشمک زن-جک کرواک

44. "Life is a flower of which love is the honey." — Victor Hugo

44-زندگی گلیست که شهد آن عشق است-ویکتور هوگو

45. "Keep smiling, because life is a beautiful thing and there's so much to smile about." — Marilyn Monroe

45-لبخند بزن، چون زندگی زیباست و بهانه های زیادی برای لبخند زدن دارد-مرلین مونرو

46. "Health is the greatest gift, contentment the greatest wealth, faithfulness the best relationship." — Buddha

46-سلامتی بزرگترین هدیه، قناعت بزرگترین ثروت و وفاداری بهترین رابطه است-بودا

47. "You have brains in your head. You have feet in your shoes. You can steer yourself any direction you choose." — Dr. Seuss

47-در سرت مغز است و در پایت کفش؛ پس می توانی خودت را به سمت هر راهی که انتخاب کرده ای پیش ببری-دکتر سوس

48. "Good friends, good books, and a sleepy conscience: this is the ideal life." — Mark Twain

48-زندگی ایده آل یعنی دوستان خوب، کتابهای خوب و وجدانی آسوده-مارک تواین

49. "Life would be tragic if it weren't funny." — Stephen Hawking

49- اگر زندگی انقدر خنده دار نبود، غم انگیز می شد- استیون هاوکینگ

50. **“Live in the sunshine, swim the sea, drink the wild air.” — Ralph Waldo Emerson**

50- زیر نور خورشید زندگی کن، در دریاها شنا کن و هوای وحشی و دست نخورده را بنوش- رالف والدو امرسون

51. **“The greatest pleasure of life is love.” — Euripides**

51- بزرگترین لذت زندگی عشق است- یورپیدس

52. **“Life is what we make it, always has been, always will be.” — Grandma Moses**

52- زندگی همان چیز است که ما می سازیم. تا بوده همین بوده و تا همیشه همین خواهد بود- مادربزرگ موسی

53. **“Life’s tragedy is that we get old too soon and wise too late.” — Benjamin Franklin**

53- قسمت غم انگیز و تراژدی زندگی این است که ما خیلی زود پیر و خیلی دیر عاقل می شویم- بنجامین فرانکلین

54. **“Life is about making an impact, not making an income.” — Kevin Kruse**

54- زندگی یعنی تاثیر گذاشتن، نه درآمد کسب کردن- کوین کورس

55. **“I’ve missed more than 9000 shots in my career. I’ve lost almost 300 games. 26 times I’ve been trusted to take the game winning shot and missed. I’ve failed over and over and over again in my life. And that is why I succeed.” — Michael Jordan**

55- من بیشتر از ۹ هزار ضربه را در حرفه ام از دست داده ام. تقریباً ۳ هزار بازی را باخته ام. ۲۶ بار به من اعتماد شده که در بازی ضربه زنده باشم و آنها را از دست داده ام. من بارها و بارها در زندگی ام شکست خورده ام و درست به همین دلیل است که موفق می شوم. مایکل جردن

56. **“Every strike brings me closer to the next home run.” — Babe Ruth**

56- هر شکستی مرا به هدف نهایی نزدیک تر می کند- باب روث

57. **“The two most important days in your life are the day you are born and the day you find out why.” — Mark Twain**

57- دو روز مهم در زندگی شما وجود دارد: روزی که به دنیا می آید و روزی که دلیل تولدتان را می فهمید- مارک تواین

58. **“Life shrinks or expands in proportion to one’s courage.” — Anais Nin**

58- زندگی متناسب با میزان شجاعت افراد بزرگ یا کوچک می شود- آنایس نین

59. **“When I was 5 years old, my mother always told me that happiness was the key to life. When I went to school, they asked me what I wanted to be when I grew up. I wrote down ‘happy’. They told me I didn’t understand the assignment, and I told them they didn’t understand life.” — John Lennon**

59-وقتی ۵ ساله بودم، مادرم همیشه به من می گفت که شادی کلید زندگیست. وقتی به مدرسه رفتم، از من پرسیدند که در آینده می خواهم چه کار شوم و من در جواب نوشتم که می خواهم شاد باشم. به من گفتند که تو معنی تکلیف مدرسه را نمی دانی و جواب من هم این بود که آنها معنی زندگی را نمی دانستند- جان لنون

60. "Too many of us are not living our dreams because we are living our fears." – Les Brown

60-بسیاری از ما رویاهایمان را زندگی نمی کنیم، چون در حال زندگی با ترس هایمان هستیم- لس براون

61. "I believe every human has a finite number of heartbeats. I don't intend to waste any of mine." – Neil Armstrong

61-من معتقدم که هر انسانی تعداد محدودی ضربان قلب دارد و من نمی خواهم ضربان های قلب خودم را هدر بدهم- نیل آرمسترانگ

62. "Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever." –Mahatma Gandhi

62-طوری زندگی کن که گویی فردا خواهی مرد و طوری یاد بگیر که انگار قرار است تا ابد زنده بمانی- مهاتما گاندی

63. "If you live long enough, you'll make mistakes. But if you learn from them, you'll be a better person." –Bill Clinton

63-اگر عمرتان به اندازه کافی باشد، مطمئناً در زندگی دچار اشتباهاتی می شوید. اما اگر از آنها درس بگیرید، انسان بهتری خواهید شد- بیل کلینتون

64. "Life is short, and it is here to be lived." –Kate Winslet

64-زندگی کوتاه است و باید زندگی کرد- کیت وینسلت

65. "The longer I live, the more beautiful life becomes." –Frank Lloyd Wright

65-هر چه بیشتر عمر می کنم، زندگی برایم زیباتر می شود- فرانک لوید رایت

66. "Every moment is a fresh beginning." –T.S. Eliot

66-هر لحظه یک شروع تازه است- تی. اس. الیوت

67. "When you cease to dream you cease to live." –Malcolm Forbes

67-وقتی از رویایابی دست می کشید، زندگی تان متوقف می شود- مالکوم فوربز

68. "If you spend your whole life waiting for the storm, you'll never enjoy the sunshine." –Morris West

68-اگر تمام عمرتان را در انتظار طوفان سپری کنید، هرگز از تابش آفتاب لذت نخواهید برد- موریس وست

69. "Don't cry because it's over, smile because it happened." –Dr. Seuss

69-وقتی چیزی در زندگی ات تمام می شود به خاطرش گریه نکن، در عوض برای اینکه چنین چیزی در زندگی ات رخ داد، لبخند بزن-
دکتر سوس

70. "If you can do what you do best and be happy, you're further along in life than most people." — Leonardo DiCaprio

70-اگر می توانی بهترین عملکرد را داشته باشی و از بابت آن احساس شادی کنی، در واقع تو از بیشتر مردم در زندگی جلوتر هستی-
لئوناردو دی کاپریو

71. "We should remember that just as a positive outlook on life can promote good health, so can everyday acts of kindness." —Hillary Clinton

71-ما باید یادمان باشد همانطور که نگرش مثبت می تواند سلامتی تان را بیشتر کند، رفتارهای مهربانانه روزمره هم دقیقاً همین کار را می کنند- هیلاری کلینتون

72. "Don't limit yourself. Many people limit themselves to what they think they can do. You can go as far as your mind lets you. What you believe, remember, you can achieve." —Mary Kay Ash

72-خودتان را محدود نکنید. خیلی از آدمها خودشان را فقط به کارهایی که می توانند انجام بدهند محدود می کنند. در حالیکه شما می توانید تا جایی که ذهنتان شما را می برد بروید. یادتان باشد اگر به چیزی ایمان داشته باشید می توانید به دستش بیاورید-مری کی اش

73. "It is our choices that show what we truly are, far more than our abilities." —J. K. Rowling

73-این انتخاب های ماست که بسیار بیشتر از توانایی هایمان نشان می دهد ما واقعاً چه هستیم- جی.کی. رولینگ

74. "If you're not stubborn, you'll give up on experiments too soon. And if you're not flexible, you'll pound your head against the wall and you won't see a different solution to a problem you're trying to solve." —Jeff Bezos

74-اگر سرسخت نباشید خیلی زود از امتحان کردن دست می کشید و اگر منعطف نباشید امیدتان را از دست می دهید و نمی توانید برای مشکلاتان راه حل متفاوتی پیدا کنید- جف بزوس

75. "The best way to predict your future is to create it." — Abraham Lincoln

75-بهترین راه برای پیش بینی آینده مان؛ خلق آن است- آبراهام لینکلن

76. "You must expect great things of yourself before you can do them." —Michael Jordan

76-قبل از اینکه بتوانید کارهای بزرگی انجام بدهید با انتظارات بزرگی هم از خودتان داشته باشید- مایکل جردن

77. "Identity is a prison you can never escape, but the way to redeem your past is not to run from it, but to try to understand it, and use it as a foundation to grow." —Jay-Z

77-هویت شما شبیه زندانیست که هرگز نمی توانید از آن بگریزید، اما راه نجات یافتن از گذشته فرار کردن از آن نیست، بلکه تلاش برای فهمیدن آن و استفاده از گذشته به عنوان پایه و اساسی برای رشد است- جی. زی

78. "There are no mistakes, only opportunities." —Tina Fey

78- هیچ اشتباهی در زندگی وجود ندارد، همه آنها فقط فرصت هستند- تینا فی

79. "It takes 20 years to build a reputation and five minutes to ruin it. If you think about that, you'll do things differently." —Warren Buffett

79- به شهرت رسیدن ۲۰ سال زمان می برد و خراب شدن آن فقط ۵ دقیقه طول می کشد. اگر به این موضوع فکر کنید، عملکردتان تغییر می کند- وارن بافت

80. "As you grow older, you will discover that you have two hands, one for helping yourself, the other for helping others." —Audrey Hepburn

80- همینطور که بزرگتر می شوید به این درک می رسید که دو دست دارید؛ یکی برای کمک به خودتان و دیگری برای کمک به بقیه- آدری هپبورن

81. "Sometimes you can't see yourself clearly until you see yourself through the eyes of others." — Ellen DeGeneres

81- گاهی اوقات تا زمانی که خودتان را از زاویه دید دیگران نبینید نمی توانید خودتان را به وضوح مشاهده کنید- الن دنجرس

82. "You must not lose faith in humanity. Humanity is an ocean; if a few drops of the ocean are dirty, the ocean does not become dirty." —Mahatma Gandhi

82- نباید ایمانت را به انسانیت از دست بدهی. انسانیت درست مثل یک اقیانوس است. اگر چند قطره از اقیانوس کثیف باشد، همه اقیانوس آلوده نمی شود- مهاتما گاندی

83. "All life is an experiment. The more experiments you make, the better." — Ralph Waldo Emerson

83- همه زندگی یک آزمایش است. هر چه بیشتر آزمایش کنید برایتان بهتر خواهد بود- رالف والدو امرسون

84. "Here's to the crazy ones, the misfits, the rebels, the troublemakers, the round pegs in the square holes ... the ones who see things differently — they're not fond of rules ... You can quote them, disagree with them, glorify or vilify them, but the only thing you can't do is ignore them because they change things ... They push the human race forward, and while some may see them as the crazy ones, we see genius ..." — Steve Jobs

84- من اینجا به دیوانگان، افراد ناسازگار، شورشیان و کسانی که به نظر وصله ناجور می آیند اشاره می کنم. اینها کسانی هستند که به شکلی متفاوت به مسائل نگاه می کنند و قوانین را دوست ندارند. شما می توانید این افراد را تحسین یا تحقیر کنید اما تنها کاری که نمی توانید انجام بدهید نادیده گرفتنشان است، چون آنها همه چیز را تغییر می دهند... آنها بشر را به جلو می برند و با اینکه ممکن است برخی ها این افراد را دیوانه بدانند ولی از نظر ما آنها نابغه محسوب می شوند...- استیو جابز

85. "It had long since come to my attention that people of accomplishment rarely sat back and let things happen to them. They went out and happened to things." — Leonardo Da Vinci

85- از مدتها قبل متوجه شدم به ندرت پیش می آید که افراد موفق دست روی دست بگذارند و عقب بایستند تا اتفاقی برایشان پیش بیاید. در عوض آنها جلو می روند و اتفاقات برایشان رخ می دهد- لئوناردو داوینچی

86. "Throughout life people will make you mad, disrespect you and treat you bad. Let God deal with the things they do, cause hate in your heart will consume you too." — Will Smith

86- در طول زندگی، مردم شما را عصبانی می کنند، به شما بی احترامی می کنند و رفتار بدی با شما دارند. ولی اجازه بدهید خداوند با کارهای آنها برخورد کند، چرا که نفرت شما از آنها، قلب خودتان را هم در بر خواهد گرفت. ویل اسمیت

87. "Do not dwell in the past, do not dream of the future, concentrate the mind on the present moment."— Buddha

87- در گذشته زندگی نکن و در خیال آینده هم نباش. ذهنت را روی لحظه کنونی و حال متمرکز کن. بودا

88. "Life is a dream for the wise, a game for the fool, a comedy for the rich, a tragedy for the poor." — Sholom Aleichem

88- زندگی برای خردمندان رویا، برای احمق ها بازی، برای ثروتمندان کمدی و برای فقرا یک تراژدی است. شولوم علیچم

89. "If you love life, don't waste time, for time is what life is made up of." — Bruce Lee

89- اگر زندگی را دوست داری، زمان را از دست نده. چون زمان همان چیز است که زندگی از آن تشکیل شده. بروس لی

90. When one door closes, another opens; but we often look so long and so regretfully upon the closed door that we do not see the one that has opened for us. — Alexander Graham Bell

90- وقتی دری بسته می شود، در دیگری باز می شود؛ اما ما اغلب آنقدر طولانی و با حسرت به در بسته می نگرییم که دری که به رویمان گشوده شده را نمی بینیم. الکساندر گراهام بل

91. "Never take life seriously. Nobody gets out alive anyway." — Anonymous

91- هیچ وقت زندگی را جدی نگیر. به هر حال هیچ کسی از آن زنده بیرون نمی رود. ناشناس

92. "Be happy for this moment. This moment is your life." — Omar Khayyam

92- در همین لحظه شاد باش. این لحظه، زندگی توست. عمر خیام

93. "Happiness is the feeling that power increases — that resistance is being overcome." — Friedrich Nietzsche

93- خوشبختی یعنی احساس افزایش قدرت، احساس غلبه مقاومت. فردریک نیچه

94. "I have learned to seek my happiness by limiting my desires, rather than in attempting to satisfy them." — John Stuart Mill

94- من یاد گرفته ام که به جای تلاش برای رسیدن به هر خواسته و تمایلی، آنها را محدود کنم تا به سعادت و خوشبختی برسم. جان استوارت میل

95. "The secret of happiness, you see is not found in seeking more, but in developing the capacity to enjoy less."-Socrates

95-راز خوشبختی در بیشتر بدست آوردن نیست، بلکه در این لذت بردن بیشتر از داشته های کم است- سقراط

96. "The more man meditates upon good thoughts, the better will be his world and the world at large." — Confucius

96-هر چه انسان بیشتر روی تفکرات خوب و مثبت تمرکز و مراقبه کند، جهان او و جهان هستی بهتر خواهد شد- کنفوسیوس

97. "The greatest blessings of mankind are within us and within our reach. A wise man is content with his lot, whatever it may be, without wishing for what he has not." — Seneca

97-بزرگترین نعمت های بشریت در درون خود ما و در دسترس ماست. انسان عاقل به داشته هایش، هر چه که باشد راضی است، بدون آنکه دنبال نداشته هایش باشد- سنکا

98. "Happiness is like a butterfly; the more you chase it, the more it will elude you, but if you turn your attention to other things, it will come and sit softly on your shoulder." — Henry David Thoreau

98-خوشبختی شبیه یک پروانه است. هر چه بیشتر دنبالش بروید، بیشتر از شما فرار می کند. اما اگر توجهتان را به چیزهای دیگر معطوف کنید، می آید و به آرامی روی شانه تان می نشیند- هنری دیوید تورو

99. "When it is obvious that goals can't be reached, don't adjust the goals, but adjust the action steps." — Confucius

99-وقتی کاملاً واضح است که رسیدن به اهدافتان امکان پذیر نیست، به جای تعیین کردن آن اهداف روی مراحل عملکردتان را تنظیم کنید- کنفوسیوس

100. "There may be people who have more talent than you, but there's no excuse for anyone to work harder than you do – and I believe that." — Derek Jeter

100-شاید افرادی باشند که از شما با استعدادترند، اما هیچ بهانه ای وجود ندارد که اجازه بدهید کسی بیشتر از شما کار کند. من این مساله ایمان دارم- درک جتر